



Pautas de Salud y Seguridad para las Actividades de la Primavera

Las Escuelas Públicas de Ralston, en asociación con la Conferencia Trailblazer, presentan las siguientes pautas para las actividades de la Primavera. Estas pautas siguen de cerca las recomendaciones de la NSAA (Asociación de Actividades Escolares de Nebraska) para las actividades de la primavera a partir del 3 de marzo, 2021.

Este plan creará coherencia dentro de nuestras escuelas de conferencias en lo que se refiere a la asistencia de padres, patrocinadores, estudiantes, medios de comunicación y otro personal del evento. Las escuelas de la Conferencia Trailblazer utilizarán este documento para guiar el manejo seguro y saludable de las actividades de la primavera. También permite que cada escuela tenga flexibilidad para ajustar las pautas, si es necesario, para satisfacer las demandas específicas de las instalaciones y eventos locales.

Las siguientes pautas cumplen con las expectativas de los departamentos de salud locales en la jurisdicción de cada escuela de la conferencia.

Protocolo de Actividades Extracurriculares	<ul style="list-style-type: none">● La Conferencia Trailblazer seguirá la orientación de la NSAA, el Departamento de Educación de Nebraska y los departamentos de salud locales para todas las actividades extracurriculares.● Todas las reglas y regulaciones contenidas en este documento están sujetas a cambios basados en cambios dentro de las Medidas de Salud Dirigidas por el Gobernador, la NSAA y / o los departamentos de salud pública locales.
Evaluación Previa para los Atletas	<ul style="list-style-type: none">● Los padres examinarán a sus hijos en casa para detectar fiebre, escalofríos, tos, falta de aire, dificultad para respirar, fatiga, dolores musculares o corporales, dolor de cabeza, pérdida del gusto u olfato, dolor de garganta, congestión, secreción nasal, náuseas, vómitos o diarrea.● Si presentan síntomas, los estudiantes no deben presentarse en la escuela, practicar ni realizar ninguna actividad. Los padres deben consultar a un profesional médico de inmediato.



Pases / Espectadores	<ul style="list-style-type: none">● El equipo local puede limitar los pases según las restricciones actuales y las tendencias de los virus.● Solo el personal esencial, los entrenadores, los jugadores y el personal médico deben acompañar a un equipo.● Los torneos / encuentros de conferencias pueden limitar el número de espectadores según las restricciones vigentes.● Se recomienda que las unidades familiares se sienten juntas, socialmente distanciadas de otras unidades familiares (6 'o más) siempre que sea posible.● Los espectadores en general están permitidos y seguirán las expectativas de capacidad de la escuela local.
Entrada a un Estadio	<ul style="list-style-type: none">● Si es posible, cada estadio de la conferencia tendrá entradas y asientos designados para locales y visitantes.● Se esperará un distanciamiento social al ingresar al estadio en cada punto de entrada.● Los espectadores deben estar enmascarados al entrar y se requiere que estén enmascarados hasta que se hayan separado de los que no son miembros del hogar por un mínimo de seis pies.
Máscaras (Cubrebocas)	<ul style="list-style-type: none">● Los estudiantes participantes usarán una máscara (cubrebocas) cuando no participen activamente durante el evento.● Se requerirá que los entrenadores, trabajadores y oficiales usen máscaras (cubrebocas) en todo momento a menos que puedan tener una distancia social adecuada.● Se requiere que todos los espectadores usen máscaras (cubrebocas) a menos que puedan establecer una separación de seis pies de los miembros que no sean del hogar.



Higienización y Lavado de Manos	<ul style="list-style-type: none">• Los Jugadores / Estudiantes Participantes y el personal se lavarán las manos al llegar, antes del juego / evento, en el medio tiempo y después del juego / evento. Cada equipo es responsable de traer su propio desinfectante y artículos de limpieza.
Limpieza de Superficies Táctiles	<ul style="list-style-type: none">• Se implementarán protocolos de limpieza locales durante todo el concurso.• Las pautas de la NSAA estarán vigentes durante todo el concurso.
Oficiales	<ul style="list-style-type: none">• Los operadores del marcador deben usar una máscara (cubre bocas).• Se espera un distanciamiento social durante las interacciones con jugadores y entrenadores.• Los oficiales del juego están bajo la guía de la NSAA.
Medios	<ul style="list-style-type: none">• Los medios de comunicación deben llamar a la escuela anfitriona antes de asistir a los eventos para reservar la asistencia.
El Entrenamiento Atlético	<ul style="list-style-type: none">• El protocolo establecido por el equipo local será comunicado al equipo visitante antes de la competencia.• Se colocará la señalización adecuada.
Salida del Estadio Después de los Juegos / Actividades	<ul style="list-style-type: none">• Los espectadores deben irse inmediatamente después de los juegos.• Los jugadores y entrenadores de ambos equipos saldrán directamente y lo más rápido posible sin holgazanear.
Concesiones	<ul style="list-style-type: none">• Las concesiones serán determinadas por la escuela anfitriona.• Se prevé un distanciamiento social en las líneas de concesión.



Trabajadores	<ul style="list-style-type: none">• Los trabajadores seguirán todos los protocolos de seguridad.• Se usarán máscaras (cubre bocas) en todo momento si no se puede distanciar socialmente.
Los Torneos / Reuniones de la Conferencia	<ul style="list-style-type: none">• Se jugarán según lo programado con las modificaciones apropiadas a los horarios y las limitaciones de los espectadores.
No Concursos / Pérdidas	<ul style="list-style-type: none">• Los juegos o concursos que no se puedan jugar serán designados como "no concurso" según las pautas de la NSAA.• Si un equipo no puede jugar un concurso en un torneo de conferencia debido a que está en cuarentena, el equipo que no está en cuarentena avanzará en el cuadro. El concurso se informará como "no concurso" según las pautas de la NSAA.

Los Deportes de Equipo

Béisbol	<ul style="list-style-type: none">• Las unidades familiares y los espectadores en general deben usar máscaras (cubre bocas) a menos que puedan tener una distancia social adecuada.• Las secciones de estudiantes serán determinadas por la escuela anfitriona.• Las Modificaciones de las Reglas de Béisbol de la NSAA estarán en vigor.• Se espera un distanciamiento social de los atletas cuando no compiten activamente.• Se espera un distanciamiento social en el banquillo y / o el dugout.• No compartir botellas de agua, cascos, equipo de receptor o bates.• No se permite semillas, chicle, ni escupir.• Elimine los apretones de manos con entrenadores / oficiales, equipos rivales y compañeros del equipo.• Estaciones de lavado o desinfectante disponibles en cada área de banco.
----------------	--



Fútbol	<ul style="list-style-type: none">● Se les pide a las unidades familiares y a los espectadores en general que usen máscaras (cubre bocas) a menos que puedan tener una distancia social adecuada.● Las secciones de estudiantes serán determinadas por la escuela anfitriona.● Las modificaciones a las reglas de fútbol de la NSAA estarán en vigor.● Se espera un distanciamiento social de los atletas cuando no compiten activamente.● No compartir botellas de agua u otros equipos.● No se permite semillas, chicle, ni escupir.● Elimine los apretones de manos con entrenadores, oficiales, equipos rivales y compañeros del equipo.● Estaciones de lavado o desinfectante disponibles en cada área de banco.
Pista y Campo	<ul style="list-style-type: none">● Se les pide a las unidades familiares y a los espectadores en general que usen máscaras (cubre bocas) a menos que puedan tener una distancia social adecuada.● Las secciones de estudiantes serán determinadas por la escuela anfitriona.● Se espera un distanciamiento social de los atletas cuando no compiten activamente.● Desinfectar se implementará antes, durante y después de la competencia● Recomendar / exigir a los oficiales de la reunión que usen máscaras (cubre bocas)● Proporcionar un espacio adecuado a la distancia física en el área de recepción
Golf de Niños	<ul style="list-style-type: none">● Proporcionar un espacio adecuado a la distancia física en las áreas de calentamiento, como el campo de prácticas y el putting green● El distanciamiento social es esperado de los atletas cuando no compiten activamente y tanto como sea posible cuando el juego está en progreso.● Se espera que los espectadores usen una máscara (cubre bocas) cuando no puedan distanciarse socialmente.



TRAILBLAZER
CONFERENCE



Tenis de Niñas	<ul style="list-style-type: none">● Se les pide a las unidades familiares y a los espectadores en general que usen máscaras (cubrebocas) a menos que puedan tener una distancia social adecuada.● Las secciones de estudiantes serán determinadas por la escuela anfitriona.● Se espera un distanciamiento social de los atletas cuando no compiten activamente.
-----------------------	--