



Athletic COVID-19 Contest Protocols

Ralston Public Schools will follow guidance from the Nebraska Schools Activity Association, Nebraska Department of Education, and local public health officials for all extracurricular activities.

Pre-Screening

- Parents will screen their children at home for fever or chills, cough, shortness of breath or difficulty breathing, fatigue, muscle or body aches, headache, new loss of taste or smell, sore throat, congestion or runny nose, nausea or vomiting, and diarrhea.
- If symptomatic, students will not report to school/practice/contest and parents will consult a medical professional.
- Temperature checks will be performed by coach/sponsor before students leave for away games. Students with a temperature above 100.4° will not be allowed to participate and should not be allowed to travel to the away site.

Spectators

- Each RPS student athlete in football, volleyball, and softball will be given a game voucher allowing for six (6) family members or close friends to purchase tickets. All six people need to be present when the tickets are purchased. The vouchers are numbered and the number will be crossed off when tickets associated with the particular voucher are purchased. Families will use the game voucher for each home game in the sport in which their student participates. RPS does not host cross country or golf matches. For tennis, RPS is asking only six family members or close friends to attend, and the fans need to social distance around the courts.
- For visiting fans, RPS will use the game roster sent by the opposing team for attendance. Visiting fans will state which player they are related to and will then be allowed to purchase up to six tickets. All fans associated with one specific player should be present when tickets are purchased as that player's name will be crossed off and no other purchases would be allowed under that player's name. We ask only immediate family members or close friends attend the events.
- For outside events a home student section will be allowed with up to 100 students. For inside events a home student section will be allowed with up to 50 students. Students must wear masks at all times and are asked to social distance within the

student section as much as possible. Students are asked to not go on the field or court at any time.

- Media may attend games.
- Social distancing is expected at all times at all venues.
- Family units will sit six-feet apart from non-family members.
- Both indoor and outdoor venues will be marked, indicating which rows of seating are open, and which are prohibited.

Entering Building or Field

- Social distancing practices will be in place.
- Use of designated home and visitor entry and departure points when possible to prevent intermixing of participants and spectators. Ralston Public Schools will send specific information for all visiting teams to their Activities/Athletic Director prior to each athletic event.

Masks

- Players are not expected to wear masks during actual physical competition.
- Players will be encouraged to wear masks while sitting on benches, standing or sitting on the sidelines or in dugouts. Coaches of indoor activities are encouraged to wear masks at all times.
- Masks are expected of any spectator attending activities at inside venues. For outside venues, masks are expected if social distancing is not possible.
- Students in student sections must wear masks at all times.

Hand Washing/Hand Sanitizing

- Players and staff will wash or sanitize their hands upon arrival, during and throughout the contests as is practical.

Cleaning and Disinfecting Surface

- District cleaning procedures will be followed.
- Surfaces will be cleaned and disinfected before and after each competition.

Water Fountains

- Only water bottles will be allowed. No drinking from water fountains.
- Players are to bring their own water bottles.

Officials

- All officials are encouraged to wear masks.
- Social distancing may not be possible in the official's locker room. This will be communicated prior to the contest.
- Social distancing rules are in effect for coach/official interactions.

Training Room

- Ralston Public Schools will communicate training room procedures to visiting schools.
- Signage will be posted indicating training room procedures.
- Masks are to be worn by athletes, coaches, and trainers in the training room.

Social Distancing

- Coaches and players will be asked to practice proper social distancing as much as possible. Visiting teams may not be provided a locker room. Teams should arrive prepared for competition.
- When possible, six-foot social distancing is expected in the locker room.
- Masks are to be worn in the locker room/training room.
- Coaches are responsible for supervision.
- No loitering in locker rooms. A team may have to use the locker room in shifts.

Exiting the Building/Competition Area

- Social distancing should remain in place.
- Spectators and players are expected to leave campus/facility after competitions have finished.

Student Groups

- Marching band may perform at halftime.
- Varsity Cheer and Varsity Dance are both allowed with social distancing. This is for home teams only. Visitor cheer/dance/band are prohibited.
- No Student Section.

Workers

- Workers are to follow internal safety protocols.
- While on duty, ticket takers will be expected to wear masks and gloves when handling money.

Concessions

- Concessions will be offered as conditions permit. Changes to our community's health status may affect the offering of concessions.

Handshaking

- Not permitted. Teams are to leave the competition site as soon as possible.

UPDATED 9/17/2020



Protocolos del Concurso Atlético Durante el COVID-19

Las Escuelas Públicas de Ralston seguirán la guía de la Asociación de Actividades de las Escuelas de Nebraska, el Departamento de Educación de Nebraska, y los funcionarios de salud pública locales para todas las actividades extracurriculares.

Evaluación Previa

- Los padres examinarán a sus estudiantes en casa para detectar fiebre o escalofríos, tos, falta de aire o dificultad para respirar, fatiga, dolores musculares o corporales, dolor de cabeza, nueva pérdida del gusto u olfato, dolor de garganta, congestión o secreción nasal, náuseas o vómitos y diarrea.
- Si es sintomático, los estudiantes no se reportarán a la escuela / práctica / concurso y los padres consultarán a un profesional de medicina.
- El entrenador / patrocinador realizará controles de temperatura antes de que los estudiantes se vayan a los partidos fuera de casa. Los estudiantes con una temperatura por encima de los 100.4 no podrán participar y no se les debe permitir viajar al sitio alejado.

Espectadores

- A cada atleta estudiante de RPS en fútbol, voleibol y softbol se le dará un cupón de juego que permite a seis (6) miembros de la familia o amigos cercanos a comprar entradas. Las seis personas deben estar presentes cuando se compren las entradas. Los cupones están numerados y el número se tachará cuando se compren los boletos asociados con el cupón en particular. Las familias utilizarán el cupón de juego para cada partido en casa en el deporte en el que participa su estudiante. RPS no tenemos partidos de campo traviesa o de golf. Para el tenis, RPS está pidiendo sólo seis miembros de la familia o amigos cercanos asistir, y los aficionados necesitan distancia social alrededor de las canchas.
- Para los aficionados visitantes, RPS usará la lista de los jugadores enviada por el equipo contrario para la asistencia. Los aficionados visitantes indicarán con qué jugador están relacionados y luego se les permitirá comprar hasta seis entradas. Todos los aficionados asociados con un jugador específico deben estar presentes cuando se compren las entradas, ya que el nombre de ese jugador será tachado y no se permitirían otras compras bajo el nombre de ese jugador. Pedimos que solo asistan a los eventos familiares inmediatos o amigos cercanos.

- Para eventos externos se permitirá una sección de estudiantes en casa con hasta 100 estudiantes. Para eventos internos se permitirá una sección de estudiantes en casa con hasta 50 estudiantes. Los estudiantes deben usar máscaras (cubre bocas) en todo momento y se les pide el distanciamiento social dentro de la sección de estudiantes tanto como sea posible. Se pide a los estudiantes que no vayan al campo o a la cancha en ningún momento.
- Los medios de comunicación pueden asistir a los juegos.
- Se espera el distanciamiento social en todo momento en todos los lugares.
- Las unidades familiares se sentarán a 6 pies de distancia de los miembros que no sean familiares.
- Se marcarán tanto los lugares interiores como los exteriores, indicando qué filas de asientos están abiertas y cuáles están prohibidas.

Entrando al Edificio o al Campo del Juego

- Se implementarán prácticas de distanciamiento social.
- Uso de puntos de entrada y salida designados para los de nuestra escuela y visitantes cuando sea posible para evitar la mezcla de participantes y espectadores. Las Escuelas Públicas de Ralston enviarán información específica para todos los equipos visitantes a su Director de Actividades / Deportes antes de cada evento deportivo.

Máscaras (Cubre bocas)

- No se espera que los jugadores usen máscaras (cubre bocas) durante la competencia física real.
- Se alentará a los jugadores a que usen máscaras (cubre bocas) mientras estén sentados en los bancos, de pie o sentados al margen o en las casetas. Se les pide a los entrenadores de actividades de adentro a que usen máscaras (cubre bocas) en todo momento.
- Uso de máscaras (cubre bocas) se esperan de cualquier espectador que asista a las actividades en los lugares interiores. Para los lugares al aire libre, se espera que usen máscaras (cubre bocas) si no es posible el distanciamiento social.
- Los estudiantes en las secciones de los estudiantes deben usar máscaras (cubre bocas) en todo momento.

Lavado de Manos / Desinfección de Manos

- Los jugadores y el personal se lavarán o desinfectarán las manos al llegar, durante y entre el tiempo de los concursos, según sea práctico.

Limpieza y Desinfección de Superficies

- Se seguirán los procedimientos de limpieza del Distrito.
- Las superficies se limpiarán y desinfectarán antes y después de cada competición.

Fuentes de Agua

- Solo se permitirán botellas de agua. No pueden beber de las fuentes de agua.
- Los jugadores deben traer sus propias botellas de agua.

Oficiales

- Se alienta a todos los oficiales a usar máscaras (cubre bocas).
- Es posible que el distanciamiento social no sea posible en el vestuario de los oficiales. Esto se comunicará antes del concurso.
- Las reglas de distanciamiento social están vigentes para las interacciones entre el entrenador y el oficial.

Salón de Entrenamiento

- Las Escuelas Públicas de Ralston comunicarán los procedimientos del salón de entrenamiento a las escuelas visitantes.
- Se colocarán carteles indicando los procedimientos del salón de entrenamiento.
- Los atletas, entrenadores y personal deben usar máscaras (cubre bocas) en el salón de entrenamiento.

Distanciamiento Social

- Se les pedirá a los entrenadores y jugadores que practiquen el distanciamiento social adecuado tanto como sea posible. A los equipos visitantes no se les puede proporcionar un vestuario. Los equipos deben llegar preparados para la competencia.
- Cuando sea posible, se espera un distanciamiento social de seis pies en el vestuario.
- Las máscaras (cubre bocas) se deben usar en el vestuario / salón de entrenamiento.
- Los entrenadores son responsables de la supervisión.
- Ninguna holgazanería en los vestuarios, ya que un equipo necesitará usar el vestuario en turnos.

Salida del Edificio / Área de Competencia

- El distanciamiento social debe permanecer en su lugar.
- Se espera que los espectadores y los jugadores salgan del campus / instalación después de que las competencias hayan terminado.

Grupos de Estudiantes

- La banda de marcha puede tocar durante el descanso.
- Varsity Cheer y Varsity Dance están permitidos con distanciamiento social. Esto es solo para el equipo local, está prohibido el cheer / dance / banda de los visitantes.
- No habrá una sección de estudiantes

Trabajadores

- Los trabajadores deben seguir los protocolos de seguridad internos.
- Mientras están de servicio, se espera que los tomadores de boletos usen máscaras (cubre bocas) y guantes cuando tomen el dinero.

Puestos Alimentarios

- Los puestos de comida se ofrecerán como lo permitan las condiciones. Los cambios en el estado de salud de nuestra comunidad pueden afectar la oferta de los puestos.

Apretón de Manos

- No será permitido. Los equipos deben salir del lugar de la competencia lo antes posible.

ACTUALIZADO 17/09/2020